



## « Santé communautaire : de la théorie à l'action, avec et pour les usagers »

Le 1<sup>er</sup> octobre 2026, de 8h30 à 16h30

Et si la santé se construisait avec ceux qui la vivent au quotidien ? Cette formation vous invite à repenser vos pratiques à travers une démarche communautaire, participative et ancrée dans le réel, pour créer des projets porteurs de sens et d'impact.

### Objectifs

- Clarifier le concept de santé communautaire ;
- S'outiller pour mettre en place un projet de santé communautaire ;
- La participation des usagers : qu'est-ce que c'est ? Comment la travailler ?
- Évaluation et impact attendu pour l'équipe.

### Programme de la formation

#### Comprendre la santé communautaire

Clarification des concepts clés : santé communautaire, déterminants de santé, promotion de la santé, méthodologie d'approche et de diagnostic.

#### Lancer un projet concret

Atelier pratique : analyse des besoins de la population, définition des priorités, planification et objectifs du projet.

#### Identifier son environnement et ses partenaires

Atelier design thinking : ciblage du public, cartographie du réseau local, niveaux de collaboration possibles.

#### Mobiliser la participation des usagers

Réflexion sur les formes de participation, les outils mobilisables et les freins potentiels.

#### Évaluer son projet

Méthodes et outils pour évaluer l'impact d'un projet de santé communautaire, même en l'absence d'indicateurs quantitatifs.

L'évaluation de mon projet : comment répondre à des objectifs ? Que puis-je attendre d'un projet de santé communautaire et comment puis-je le mesurer ?

### Méthodologie

La formation repose sur une approche à la fois théorique et pratique afin de garantir une maîtrise complète des concepts enseignés.

### Public cible

Professionnels de la santé, acteurs du social et animateurs.

### Formateur

**Charlotte Dejihansart**, formatrice, consultante en santé communautaire ayant une expérience variée :

- Infirmière et coordinatrice d'une convention de diabétologie ;
- Infirmière en cheffe en services de gériatrie ;
- Chargée de projets et coordinatrice d'un projet pilote de soins intégrés ;
- Formatrice aux thématiques de santé communautaire et liées aux questions du vieillissement et de l'accompagnement de fin de vie ;
- Animatrice, facilitatrice dans le secteur social-santé.

#### Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons, chaussée de Binche, 159 à 7000 Mons

#### Renseignements :

[secretariat-ceref-sante@helha.be](mailto:secretariat-ceref-sante@helha.be)

0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://ceref.sante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 15 septembre 2026

Prix : 140 EUR\* – Min 10 - Max. 18 participants



\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation en cours de reconnaissance par l'AVIQ pour les directeurs de maisons de repos.